



“BENESSERE E SALUTE”

27 Settembre 2025 Villa Magnisi

(Dall’Alimentazione all’integrazione, alla cura di patologie croniche)

Un evento che parla di salute e benessere, di prevenzione ed approccio funzionale, per la salute e per il recupero della salute. Specialisti si confronteranno durante un'intera giornata, approfondendo temi importanti e di rilievo, partendo dal microbiota, passando per il cibo e le corrette abitudini, parlando anche di integrazione e di epigenetica. Il Sindaco, l'ordine dei Medici e degli Odontoiatri e l'Ordine dei Biologi insieme alla presidentessa della FIDAPA Palermo-Mondello, apriranno i lavori dell'evento cittadino che, diventerà, un appuntamento per la cittadinanza e per gli addetti ai lavori. Inoltre, si parlerà di prevenzione, integrazione e ripristino della salute dell'uomo; infiammazione di basso grado (low grade Inflammation) ed infiammazione cronica degenerativa, fino ad arrivare a patologie croniche ed oncologiche.

Sarà un evento che mi vedrà impegnata non soltanto nel 2025 nella divulgazione dell'approccio funzionale della medicina e dell'alimentazione, ma che diventerà, nel tempo, un appuntamento fisso annuale; permettendo ai professionisti, anno dopo anno, di confrontarsi e di crescere insieme, sfruttando la possibilità di confronto che darà l'evento.

Info e iscrizioni www.ordinemedicipa.it - Sezione ECM FAD
Evento in presenza Id. 455981 - Obiettivo formativo n.10
Crediti ECM 8 per l'intero evento €35,00 - Accreditato per tutte le professioni sanitarie
In allegato QR code per iscrizione diretta dell'evento o al seguente link www.ordinemedicipa.oltrefad.it (dovranno effettuare la registrazione in piattaforma).
Per registrazione senza acquisizione dei crediti ecm è necessario inviare una mail al seguente indirizzo: congressi@cfssicilia.it - Tel. 0916723422



Provider OMCEo Palermo 1224
Segreteria Organizzativa:
CFSS - Centro Formazione Sanitaria Sicilia
congressi@cfssicilia.it



“BENESSERE E SALUTE”

Programma temporaneo evento:
(Referente Scientifico Dott.ssa Alessia Calandra)

09:00 Apertura dei lavori “Sindaco di Palermo dott. Roberto Lagalla”
09:10 Presentazione evento (Pres. Ordine Dei Medici Prof. S. Amato)
09:20 Anna Scialabba (Pres. FIDAPA Palermo-Mondello Palermo)
09:30 Presentazione evento (Pres. Ordine dei Biologi Alessandro Pitruzzella)

Sessione mattutina: “Nutrizione ed Integrazione”
(Moderatori: Dott.ssa Alessia Calandra e Dott.ssa Paola Fiori)

09:50 Monia Caramma: “La scelta dell’alimento e le verità sul cibo” (Sustainable Food Researcher,Lugano)
10:10 Dott.ssa Adele Traina: “Il cibo, la nutrizione, l’attività fisica e la prevenzione del cancro. Le raccomandazioni del WCRF” (Biologa Palermo)
10:30 Dott. Giuseppe Venturella: “ Ruolo dei funghi nella alimentazione e nella prevenzione delle malattie” (Ordinario di Botanica Sistematica,Univerdità di Palermo)
10:50 Dott. Vincenzo Geraci: “Tiroide e salute: patologie ed infiammazione”(Medico Endocrinologo Palermo)
11:10 Dott. Cinzia Orlando: “Mindful eating ed approccio consapevole all’alimentazione”(Psicoterapeuta Palermo)
11:30 Coffee Break
11:50 Dott. Francesco Garritano: “Il ruolo del sonno nella regolazione del metabolismo”(Biologo Nutrizionista Cosenza)
12:10 Daniele Vietti: ” Xenobiotici e stress ossidativo. Sappiamo difenderci dall’inquinamento?”(Referente DRIATEC Milano)(relazione non ECM)
12:30 Dott.ssa Monica Perotti: “Dolore cronico, meccanismi eziopatogenetici e ruolo del microbiota”(Ginecologa Parma)
12:50 Light Lunch
Sessione pomeridiana:“Medicina Integrata e del benessere”
(Moderatori: Dott.ssa Alessia Calandra e Dott.ssa Paola Fiori)

14:00 Prof. Giuseppe Di Fede:“Il ruolo delle citochine nella genesi di malattie infiammatorie croniche e degenerative, dal colon irritabile alla Fibromialgia“(Medico Chirurgo Dir. Scientifico e Sanitario Istituto di Medicina Biologica Milano)
14:20 Dott.ssa Paola Fiori:” Skincare e prevenzione dell’infiammazione” (Medico Chirurgo Roma)
14:40 Dott.ssa Domenica Ferrari: “Microbiota vaginale ed un equilibrio da preservare”(Ostetrica Roma)
15:10 Dott.ssa Giulia Gambino:“Menopausa ed integrazione” (Ginecologa Palermo)
15:30 Dott. Roberto Vivaldi:“L’osteoporosi in menopausa, rimedi e cause” (Medico Ortopedico Palermo)
15:50 Break
16:10 Dott. Marco Ferrara:“Come allenarsi con i gesti quotidiani” (Fisioterapista Palermo)
16:30 Dott.ssa Tiziana Marsiglia:“Ozole, Ozonidi stabili: dall’alimentazione all’integrazione, alla cura di patologie croniche” (Dott. Specialista in Nutrizione)
16:50 Dott. Roberto Vaglica:“Il Ruolo della Chirurgia Plastica” (Medico Chirurgo Plastico Palermo)
17:10 Dott.ssa M. G. Vitrano:“Comprendere il rischio per ottimizzare la prevenzione”(Medico Cardiologo Palermo)
17:30 Chiusura dei Lavori

