

# A Cefalù torna Kefitness: benessere e sport gratis per un intero weekend

**Autore:** Redazione

**Data:** 22 Maggio 2024



Dopo il successo dello scorso anno, Cefalù è pronta ad ospitare la seconda edizione di Kefitness, la manifestazione che unisce sport e benessere nella splendida cornice del lungomare di Cefalù.

La kermesse per gli amanti delle attività all'aria aperta è in programma sabato 8 e domenica 9 giugno. Ancora una volta, protagoniste saranno le attività di fitness più in voga e che strizzano l'occhio al benessere e alla mobilità del corpo all'insegna del motto "mens sana in corpore sano".

Dallo yoga surf al pilates, passando per il workout, tanti modi per cimentarsi gratuitamente o andare alla scoperta di nuove attività.

"Il Comune di Cefalù – afferma il sindaco Daniele Tumminello – ha deciso di riproporre la manifestazione che guarda al benessere psicofisico e che già nell'edizione inaugurale ha lasciato il segno in termini di numeri e soddisfazione del pubblico. Vi aspettiamo nello splendido scenario di Cefalù".

Tutte le informazioni, i dettagli del programma e le modalità di prenotazione sono disponibili sul sito [kefitness.it](http://kefitness.it).

---

Riferimento articolo: <https://www.blogsicilia.it/comunicati-stampa/a-cefalu-torna-kefitness-benessere-e-sport-gratis-per-un-intero-weekend/1016543/>

Generato il 15/03/2026