

## Mondello Sport Festival, dati preoccupanti dagli screening: molti soggetti a rischio

Autore: Redazione

Data: 05 Maggio 2026



La prevenzione cardiovascolare torna al centro dell'attenzione dopo gli screening effettuati durante il [Mondello Sport Festival](#). L'iniziativa, promossa da **Federfarma Palermo**, con **Fenagifar** e “**Farmaciste Insieme**”, che si è svolta domenica scorsa, ha coinvolto oltre 250 partecipanti di età compresa tra i 45 e i 60 anni, in gran parte sportivi abituali.

Tutti soggetti apparentemente in buona salute, i risultati hanno, però, raccontato una realtà ben diversa. Circa il 60% presentava valori pressori borderline, il 45% mostrava livelli di colesterolo ai limiti, mentre il 37% evidenziava glicemia borderline.

Numeri che indicano una presenza diffusa di **fattori di rischio cardiovascolare**, anche tra chi pratica attività fisica con regolarità.



Tra gli aspetti emersi dai questionari compilati durante l'iniziativa un elemento ha destato particolare attenzione: **molte partecipanti non effettuavano controlli da tempo**. Un dato preoccupante, che rafforza il valore degli screening gratuiti, strumento concreto per **avvicinare le persone alla prevenzione e individuare precocemente possibili fattori di rischio**.

## Il ruolo delle farmacie nella prevenzione sanitaria

“La prevenzione in farmacia – ha commentato **Roberto Tobia**, presidente di Federfarma Palermo – è facile, rapida, accessibile e spesso consente di salvare vite umane. La gamma di analisi che è possibile effettuare in **farmacia** è sempre più ampia e in molte farmacie, soprattutto in quelle ubicate in aree periferiche, interne o lontane dai presidi sanitari, sono disponibili anche i **servizi di elettrocardiogramma, holter pressorio, holter cardiaco e consulto in telemedicina con reparti cardiologici**”.



“L’esperienza di domenica scorsa – ha concluso Tobia – ci dice che questi controlli rapidi possono essere particolarmente utili anche per chi, praticando sport in modo frequente, dovrebbe farli abitualmente e non lo fa, magari per mancanza di tempo. Invece è una **sana abitudine da non trascurare**”.



Eventi come il Mondello Sport Festival rafforzano la consapevolezza sulla prevenzione e mettono a disposizione strumenti concreti per la tutela della salute, valorizzando il ruolo degli screening gratuiti e accessibili e delle farmacie, presidi sanitari capillari che, soprattutto nelle aree meno servite, avvicinano i cittadini ai servizi diagnostici.

---

Riferimento articolo: <https://www.blogsicilia.it/palermo/mondello-sport-festival-screening-gratuiti-dati-allarmanti-molti-soggetti-a-rischio/1254472/>

Generato il 16/05/2026