

La spiaggia di Mondello ospita la Giornata nazionale dello Sport

Autore: Redazione

Data: 27 Maggio 2016



Una grande festa dello sport aperta a tutti, che ogni anno si svolge contemporaneamente su tutto il territorio nazionale. La organizza il Coni per promuovere tutte le discipline sportive.

A Palermo quest'anno la "Giornata nazionale dello Sport" – che cade domenica prossima, 29 maggio – si svolgerà a Mondello e occuperà gran parte della spiaggia e il lungomare chiuso al traffico. L'organizzazione vede insieme il Coni e il Comune di Palermo, in collaborazione con Mondello Italo Belga, ASC e Confcommercio per la tecnica e la logistica. Circa un migliaio gli atleti coinvolti di moltissime discipline, sulla spiaggia e in acqua.

E sempre Mondello Italo Belga e ASC hanno organizzato delle giornate di "avvicinamento", l'ultima delle quali sarà sabato, in collaborazione con Coni, Comune e Confcommercio, nello spazio della spiaggia antistante all'Antico Stabilimento e alla Hello Beach. Dimostrazioni di attività sportive e tornei si inseguiranno per tutte e due le giornate: sabato si inizia alle 9 sulla spiaggia dell'Antico

Stabilimento e si va avanti fino alle 19, con le partite di calcio a tre cubano del CUS Palermo, nei piccoli campi fatti arrivare appositamente da Milano; di pomeriggio si giocheranno invece partite di hockey tra gli sportivi della Federazione italiana hockey; quindi dimostrazioni di discipline di difesa personale come Krav Maga e Kapap con l'istruttore Antonio Gentile, esibizione delle majorette ASD Elite lungo la strada, poi Kendo (scherma tradizionale giapponese de Il Giardino delle rocce).

Alle 17 verrà montato sulla strada un ring per ospitare la boxe della Federazione italiana pugilistica. Dalla spiaggia dell'Euroyachting partiranno windsurf e canoe; previste partite di hockey, beach volley e beach cricket affiliate alle diverse federazioni.

Infine sul palco, montato dal Comune di fronte all'Antico Stabilimento, si alterneranno dalle 9,45, Pilates (Emotion sport club), Zumba (con gli istruttori Piero ed Emilio Sammarco), majorette, Tango argentino (Civitas tango), WD functional (mix di danza e body building con l'istruttore Alessio Badagliacca), Piloxing (Anna Coinu insegna questo cardio pilates) per chiudere con la danza sportiva nel tardo pomeriggio.

La domenica via alla Giornata Nazionale dello Sport vera e propria che vedrà Mondello letteralmente invasa dagli sportivi: ginnastica a corpo libero sin dalla mattina, poi hockey, partite di tennis da tavolo della Fitet. Dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 18 si fronteggeranno gli schermidori della Federazione italiana scherma, di mattina si aggiunge il Criterium regionale giovanile di boxe.

In acqua, canoe e windsurf, poi si potranno seguire le partite di badminton, di beach soccer, beach volley, beach bocce e beach tennis, legate alle diverse federazioni. Sul palco, sin dalla mattina, ecco le esibizioni di Pilates fusion, Capoeira reversao, Zumba, Ethnogym, danza sportiva e majorette.

#mondellomare #mondelloport #italiateam #gns16

Riferimento articolo: <https://www.blogsicilia.it/palermo/la-spiaggia-di-mondello-ospita-la-giornata-nazionale-dello-sport/340210/>

Generato il 20/04/2026