BlogSicilia.it
il giornale online dei siciliani

Covid19, chi indossa gli occhiali ha meno probabilità di infettarsi

Autore: Redazione

Data: 21 Febbraio 2021

- **Chi indossa gli occhiali** ha maggiore probabilità di non contrarre il **coronavirus**.
- I risultati di uno studio indiano sulle modalità di **contagio da Covid-19**.
- La ricerca ha coinvolto 304 persone ricoverate in un ospedale dell'India del Nord.

Chi indossa gli occhiali ha una probabilità, fino a tre volte inferiore, di essere infettato dal coronavirus. Lo sostiene uno studio indiano pubblicato su medRxiv.

Nel dettaglio, gli studiosi hanno osservato che toccare il viso, il naso, la bocca e gli occhi dopo essere entrati in contatto con il virus potrebbe portare al contagio. E questa non è naturalmente una novità. Tuttavia, hanno aggiunto che **chi indossa gli occhiali** si sfrega di meno gli occhi e, quindi, ha meno possibilità di contrarre il coronavirus.

Gli occhi, si sa, rappresentano un portale sensibile per l'ingresso del virus: i **dotti lacrimali** sono in grado di trasportare il Sars-CoV-2 nella cavità nasale. I ricercatori hanno appurato che il contatto

ripetuto e lo sfregamento degli occhi con le mani contaminate possono essere una «via significativa» di trasmissione.

Tuttavia, dopo avere studiato la scorsa estate 304 persone ricoverate in un **ospedale dell'India settentrionale** nel corso di due settimane, i ricercatori hanno osservato che le persone che indossano gli occhiali si sfregano meno gli occhi e ciò le rende due o tre volte meno propense all'infezione.

I ricercatori hanno studiato 223 maschi e 81 femmine tra il 26 agosto e l'8 settembre. Erano tutti di età compresa tra i 10 e gli 80 anni e tutti hanno riportato i sintomi del Covid. I partecipanti hanno compilato questionari sulla loro vista e sulle loro abitudini di indossare gli occhiali. Circa il 19% ha dichiarato di indossare gli occhiali per la maggior parte del tempo.

Lo studio ha affermato: «Un individuo ha l'abitudine di toccarsi il viso in media 23 volte in un'ora e i suoi occhi in media 3 volte in un'ora. Il presente studio ha mostrato che il rischio di Covid-19 è di circa due o tre volte inferiore nella popolazione che indossa gli occhiali rispetto alla popolazione che non li indossa».

I ricercatori, infine, hanno affermato che coloro che indossano gli occhiali per più di otto ore al giorno hanno meno probabilità di contrarre il virus e che l'uso a lungo termine degli occhiali può impedire il contatto e lo sfregamento ripetuto degli occhi, impedendo così il contagio da coronavirus.

Riferimento articolo: https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/covid19-occhiali-contagio-coronavirus/579703/

Generato il 11/03/2026