

## Calcio, Pogba condannato per doping, squalifica di 4 anni

**Autore:** Redazione

**Data:** 29 Febbraio 2024



**Paul Pogba** è stato condannato per doping e la squalifica sarà di quattro anni. Accolta, quindi, la richiesta della **Procura Antidoping** dopo che il centrocampista francese era risultato positivo al **testosterone** ad un controllo dopo la partita **Udinese – Juventus** dello scorso 20 agosto. Tra l'altro, allora non scese neanche in campo.

Pogba compirà 31 anni il prossimo 5 marzo. Quindi, la carriera del giocatore francese si può dire conclusa. Tuttavia, i legali del giocatore potrebbero impugnare la sentenza al Tribunale Arbitrale dello Sport di Losanna.

### Perché il testosterone è una sostanza dopante?

Il testosterone è una sostanza dopante per diverse ragioni:

1. **Aumenta la massa muscolare:** Il testosterone è un ormone anabolizzante, che significa che favorisce la crescita muscolare. Questo può dare un vantaggio significativo agli atleti in sport che

richiedono forza e potenza, come il sollevamento pesi, il bodybuilding e lo sprint.

2. Migliora la resistenza: Il testosterone può anche aumentare la resistenza, permettendo agli atleti di allenarsi più duramente e per periodi più lunghi. Questo può essere un vantaggio in sport come il ciclismo, il nuoto e la corsa.

3. Riduce il tempo di recupero: Il testosterone può aiutare il corpo a recuperare più velocemente dagli allenamenti, permettendo agli atleti di allenarsi più frequentemente e con maggiore intensità.

4. Aumenta l'aggressività: Il testosterone può aumentare l'aggressività, che può essere un vantaggio in alcuni sport come il calcio, il rugby e le arti marziali.

5. Effetti collaterali: L'uso di testosterone può avere effetti collaterali significativi, tra cui:

- Acne
- Perdita di capelli
- Danni al fegato
- Aumento del rischio di malattie cardiache
- Sbalzi d'umore
- Aggressività

6. Equità nello sport: L'uso di testosterone può creare un'iniquità nello sport, dando un vantaggio agli atleti che lo usano rispetto a quelli che non lo fanno.

Per queste ragioni, il testosterone è stato bandito da tutte le principali organizzazioni sportive.

---

Riferimento articolo: <https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/calcio-pogba-condannato-doping-4-anni/988274/>

Generato il 17/05/2026